

◎ 指示があるまで開かないこと。

(平成23年2月20日 14時20分～17時00分)

## 注意事項

1. 試験問題の数は120問で解答時間は正味2時間40分である。
2. 解答方法は次のとおりである。

各問題には1から4までの4つの選択肢、もしくは1から5までの5つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を(例1)、(例2)では1つ、(例3)では2つ選び答案用紙に記入すること。

なお、(例1)、(例2)の質問には2つ以上解答した場合は誤りとする。(例3)の質問には1つ又は3つ以上解答した場合は誤りとする。

(例1)

201 看護業務が行えるのはどれか。

1. 合格発表日以降
2. 合格証書受領日以降
3. 看護師籍登録日以降
4. 免許証受領日以降

正解は「3」であるから答案用紙の③をマークすればよい。

答案用紙①の場合、		答案用紙②の場合、	
201	① ② ③ ④	201	201
	↓	①	①
201	① ② ● ④	②	②
		③	→ ●
		④	④

(例 2)

202 看護師国家試験の受験資格が規定されているのはどれか。

1. 医療法
2. 学校教育法
3. 労働基準法
4. 保健師助産師看護師法
5. 看護師等の人材確保の促進に関する法律

正解は「4」であるから答案用紙の④をマークすればよい。

答案用紙①の場合、					答案用紙②の場合、					
202	①	②	③	④	⑤	202	202			
				↓		①	①			
202	①	②	③	●	⑤	②	②			
						③	→ ③			
						④	●			
						⑤	⑤			

(例 3)

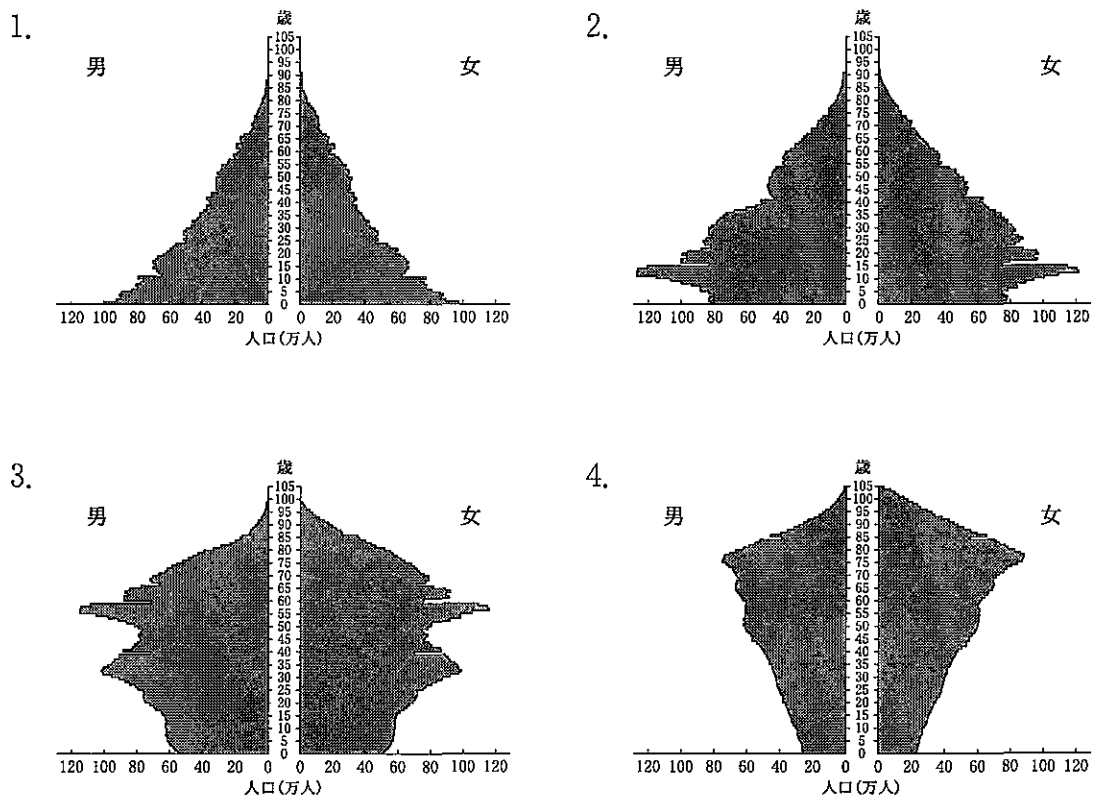
203 看護師籍に登録されるのはどれか。2つ選べ。

1. 生年月日
2. 受験年月日
3. 卒業年月日
4. 就業年月日
5. 登録年月日

正解は「1」と「5」であるから答案用紙の①と⑤をマークすればよい。

答案用紙①の場合、					答案用紙②の場合、					
203	①	②	③	④	⑤	203	203			
				↓		①	●			
203	●	②	③	④	●	②	②			
						③	→ ③			
						④	④			
						⑤	●			

1 日本における平成 20 年の人口ピラミッドはどれか。



2 運動習慣が身体機能に与える影響で正しいのはどれか。

1. 体脂肪率の増加
2. 最大換気量の減少
3. 基礎代謝量の増加
4. 1 回心拍出量の減少

3 牛海綿状脳症 (BSE) に対する食品安全対策の目的はどれか。

bovine spongiform encephalopathy

1. A 型肝炎の予防  
hepatitis A
2. 鳥インフルエンザの予防  
avian influenza
3. サルモネラによる食中毒の予防  
food poisoning
4. クロイツフェルト・ヤコブ病の予防  
Creutzfeldt-Jakob disease

4 介護保険制度における居宅サービス費の原則的な利用者負担の割合はどれか。

1. な し
2. 1 割
3. 3 割
4. 5 割

5 保健師助産師看護師法で規定されている看護師の義務はどれか。

1. 応招義務
2. 守秘義務
3. 処方箋交付の義務
4. セカンドオピニオン提供の義務

6 マズロー, A.H. の基本的欲求階層論で最も高次の欲求はどれか。  
Maslow, A.H.

1. 安全の欲求
2. 生理的欲求
3. 所属愛の欲求
4. 自己実現の欲求

7 生後6か月児で発達の遅れを疑うのはどれか。

1. 親指と人さし指を使って、物をつまむことができない。
2. 意味のある言葉を話すことができない。
3. つかまり立ちができない。
4. 首がすわらない。

8 日本における平成 20 年の家族の世帯構造で最も多いのはどれか。

1. 夫婦と未婚の子のみの世帯
2. 三世代世帯
3. 単独世帯
4. 母子世帯

9 市町村保健センターの業務はどれか。

1. 専門的で広域的な健康課題への対応
2. 地域住民に密着した健康相談
3. 看護師免許申請の受理
4. 病気の治療

10 全身に動脈血を送り出すのはどれか。

1. 右心房
2. 右心室
3. 左心房
4. 左心室

11 外分泌器官はどれか。

1. 副 腎
2. 胸 腺
3. 涙 腺
4. 甲状腺

- 12 受精卵の正常な着床部位はどれか。
1. 卵 巢
  2. 卵 管
  3. 子宮体部
  4. 子宮頸部
- 13 黄疸を最も確認しやすいのはどれか。
1. 爪 床
  2. 毛 髪
  3. 耳たぶ
  4. 眼球結膜
- 14 頻回の嘔吐で起こりやすいのはどれか。
1. 脱 水
  2. 貧 血
  3. アシドーシス
  4. 低カリウム血症
- 15 がん対策基本法の基本的施策はどれか。
1. がん予防の推進
  2. がん治療の無償化
  3. 特定地域への医療設備の集中
  4. 医療者の意向を優先した治療方法の決定

- 16 心的外傷後ストレス障害(PTSD)で正しいのはどれか。  
post-traumatic stress disorder
1. 数日間で症状は消失する。
  2. 特定の性格を持った人に起こる。
  3. 日常のささいな出来事が原因となる。
  4. 原因になった出来事の記憶が繰り返しよみがえる。
- 17 ニトログリセリンの副作用はどれか。
1. 多尿
  2. 易感染
  3. 血圧の低下
  4. 消化管からの出血
- 18 無尿時に、原則として投与が禁忌なのはどれか。
1. マグネシウム
  2. ナトリウム
  3. クロール
  4. カリウム
- 19 主観的情報はどれか。
1. 腹部が痛いという患者の訴え
  2. 体重 60.5 kg という栄養士の記録
  3. 血圧 126/72 mmHg という自動血圧計の測定値
  4. ドレーン刺入部の発赤という看護師の観察結果

- 20 成人患者に浣腸を行うときに、患者の体位で適切なのはどれか。
1. 坐位
  2. 仰臥位
  3. 右側臥位
  4. 左側臥位
- 21 車椅子による移送で適切なのはどれか。
1. エレベーターを利用するときは、エレベーターの中で方向転換する。
  2. 移乗する前にフットレスト〈足のせ台〉を上げる。
  3. 急な下り坂では前向きに車椅子を進める。
  4. 段差は勢いをつけて乗り越える。
- 22 インシデントレポートの目的はどれか。
1. 再発の防止
  2. 責任の追及
  3. 処分の決定
  4. 個人の反省
- 23 成人患者に経鼻的に経管栄養法を行う際のカテーテルの挿入で正しいのはどれか。
1. 挿入時は、体位を仰臥位にする。
  2. カテーテルの先端が咽頭部を通過するまでは、頸部を前屈位にする。
  3. カテーテルの先端が咽頭部を通過した後は、頸部を後屈位にする。
  4. 挿入後は、カテーテルから胃内容物を吸引して挿入部位を確認する。



24 輸液ポンプを 50 ml/時に設定し、500 ml の輸液を午前 10 時から開始した。  
終了予定時刻はどれか。

1. 午後 2 時
2. 午後 4 時
3. 午後 6 時
4. 午後 8 時

25 ショックを起こした患者に最も適切な体位はどれか。

1. 腹臥位
2. 頭部挙上
3. 下肢挙上
4. 左側臥位

26 免疫担当細胞とその機能の組合せで正しいのはどれか。

1. 好中球 ————— 抗原の提示
2. 肥満細胞 ————— 補体の活性化
3. 形質細胞 ————— 抗体の産生
4. ヘルパー T 細胞 ————— 食 食

27 気管支の構造で正しいのはどれか。

1. 左葉には 3 本の葉気管支がある。
2. 右気管支は左気管支よりも長い。
3. 右気管支は左気管支よりも直径が大きい。
4. 右気管支は左気管支よりも分岐角度が大きい。

- 28 食事由来のトリグリセリドを運搬するのはどれか。
1. HDL
  2. LDL
  3. VLDL
  4. カイロミクロン
- 29 日本のノロウイルスによる食中毒で正しいのはどれか。  
food poisoning
1. 12～3月に最も多い。
  2. 潜伏期間は3～6時間である。
  3. 感染した鶏肉の摂取によることが最も多い。
  4. 病原性大腸菌によるものよりも患者数は少ない。
- 30 脳ヘルニアの症状はどれか。
1. 頻 脈
  2. 縮 瞳
  3. 頸静脈の怒張
  4. チェーンストークス呼吸
- 31 拡張期雑音が聴取されるのはどれか。
1. 僧帽弁狭窄
  2. 大動脈弁狭窄
  3. 肺動脈弁狭窄
  4. 心室中隔欠損

32 関節リウマチで正しいのはどれか。

rheumatoid arthritis

1. 腎障害を合併することが多い。
2. 関節のこわばりは、夕方に強い。
3. 遠位指節(DIP)が障害されやすい。
4. 悪性関節リウマチは血管炎を伴う。  
malignant rheumatoid arthritis vasculitis

33 ビタミンB<sub>1</sub>の欠乏で生じるのはどれか。

1. 夜盲症  
night blindness
2. 壊血病  
scurvy
3. くる病  
rickets
4. 脚気  
beriberi

34 上腕骨顆上骨折の早期合併症で注意が必要なのはどれか。

supracondylar fracture of the humerus

1. 偽関節  
nonunion
2. 習慣性脱臼  
habitual dislocation
3. 腕神経叢麻痺  
brachial plexus palsy
4. フォルクマン拘縮  
Volkmann contracture

35 ある組織では、リーダーの支援の下でグループ討議を経て方針を決定している。リーダーは、具体的な作業手順の決定を部下に委任している。

このリーダーシップの型はどれか。

1. 権力型
2. 民主型
3. 放任型
4. 専制型

36 日本における平成19年の自殺者の原因・動機(警察庁の自殺に関する概要調査による)で最も多いのはどれか。

1. 家庭問題
2. 健康問題
3. 勤務問題
4. 経済・生活問題

37 特定機能病院で正しいのはどれか。

1. 地域の医療従事者の資質向上のための研修を行う能力を有する。
2. 高度の医療技術の開発および評価を行う能力を有する。
3. 300人以上の患者を入院させるための施設を有する。
4. 都道府県知事の承認を得て設立される。

38 コミュニケーションにおけるラポールはどれか。

1. 問題の本質の把握
2. 言語を用いない表現
3. 信頼し合う人間関係
4. 侵されたくない個人の空間

39 クリニカルパスのバリエーションはどれか。

1. 医師による治療計画の変更
2. 予測できなかった現象
3. 患者からの苦情
4. ケア計画の不備

40 HBs 抗原陽性の患者の血液が床頭台に付着していた。

消毒に適しているのはどれか。

1. ポビドンヨード
2. 消毒用エタノール
3. 次亜塩素酸ナトリウム
4. クロロヘキシジングルコン酸塩〈グルコン酸クロロヘキシジン〉

41 低栄養状態はどれか。

1. BMI 23.0、アルブミン 3.8 g/dl
2. BMI 21.5、アルブミン 3.6 g/dl
3. BMI 18.0、アルブミン 2.8 g/dl
4. BMI 16.5、アルブミン 3.5 g/dl

42 A さんに鎖骨下静脈から中心静脈カテーテルを挿入した。その直後、A さんに呼吸困難が出現した。

最も優先される検査はどれか。

1. 胸部 CT
2. 心電図〈ECG〉
3. 気管支鏡検査
4. 胸部エックス線撮影

43 150 kgf/cm<sup>2</sup> 500 l 酸素ポンベの内圧計が 90 kgf/cm<sup>2</sup> を示している。この酸素ポンベを用いて 2 l/分で酸素吸入を行うことになった。

使用可能な時間はどれか。

1. 30 分
2. 45 分
3. 100 分
4. 150 分

44 皮膚全層に潰瘍ができ皮下脂肪組織に達する深さの褥瘡は、米国褥瘡諮問委員会 (NPUAP) の分類法のどれか。

1. ステージ I
2. ステージ II
3. ステージ III
4. ステージ IV

45 点滴静脈内注射 360 ml を 3 時間で行う。

一般用輸液セット (20 滴/ml) を使用した場合の滴下数はどれか。

1. 18 滴/分
2. 36 滴/分
3. 40 滴/分
4. 60 滴/分

46 午前 9 時に経静脈性腎盂造影を受ける予定の患者が、検査直前に以下のように話した。

検査を延期すべきなのはどれか。

1. 今朝 8 時に朝食を食べた。
2. 2 日前に造影 CT を受けた。
3. 最終月経開始から 10 日目である。
4. 昨夜、腹痛のため鎮痛薬を服用した。

47 大規模災害時のトリアージで、緊急度が最も高いと判断されるのはどれか。

1. 下腿に創傷があるが補助があれば歩行できる。
2. 自発呼吸はあるが橈骨動脈は触知できない。
3. 気道確保しても自発呼吸がない。
4. 開眼・閉眼の指示に応じる。

48 A さん(66 歳、男性)は、脳出血で入院している。病状が安定し、自宅への退院の準備をすることになった。A さんは、リハビリテーションと介護が必要な状態であるが、妻から「夫のために自宅を改修するので、すぐには自宅で介護できない」と相談があった。A さんは妻と 2 人で暮らしている。

退院直後の A さんの生活の場として適切なのはどれか。

1. ケアハウス
2. グループホーム
3. 介護老人福祉施設
4. 介護老人保健施設

49 Aさん(86歳、男性)は自宅で療養しており、84歳の妻が介護している。Aさんは寝たきりで、尿失禁のためオムツを使用している。Aさんの排尿量が多く、何度も布団を汚して困ると妻から相談があった。

Aさんの妻の介護負担を考慮した訪問看護師の対応で適切なのはどれか。

1. 水分の摂取量を減らすように話す。
2. 膀胱留置カテーテルの使用を提案する。
3. ポータブルトイレに定期的に座るよう勧める。
4. オムツに尿取りパッドを追加するように指導する。

50 在宅酸素療法をしている1人暮らしの高齢者に対して、訪問看護師が行う支援はどれか。

1. なるべく安静に過ごすよう指導する。
2. 酸素供給機器の取り扱いは訪問看護師が行う。
3. 家屋の構造に応じて延長チューブを使うよう指導する。
4. 電磁調理器使用時は鼻カニューラを外すよう指導する。

51 成人への個別の健康教育で適切なのはどれか。

1. 健康管理の達成目標はできるだけ高く設定する。
2. 対象者が実施可能な方法を選択できるように支援する。
3. 対象者の間違った健康管理の方法はすぐに中止させる。
4. 対象者の関心よりも成人一般にリスクが高い問題をテーマとする。



52 出血性ショックになる危険性が最も高いのはどれか。  
hemorrhagic shock

1. 頸椎骨折  
cervical fracture
2. 肋骨骨折  
rib fracture
3. 腰椎圧迫骨折  
lumbar compression fracture
4. 骨盤骨折  
pelvic fracture

53 肺癌の患者に放射線治療が行われた。  
lung cancer  
遅発性の反応として予測されるのはどれか。

1. 皮膚炎  
dermatitis
2. 肺臓炎  
pneumonitis
3. 放射線宿酔  
radioactive sickness
4. 頭髪の脱毛

54 Aさん(48歳、女性)は、子宮頸癌の手術を受けた。その後、リンパ節再発と  
cancer of the uterine cervix  
腰椎への転移が発見され、放射線治療を受けた。現在は外来で抗癌化学療法を受  
けている。癌性疼痛に対しては、硫酸モルヒネ徐放錠を内服している。

Aさんへの外来看護師の対応で適切なのはどれか。

1. 「吐き気がしても我慢してください」
2. 「毎日、1時間のウォーキングをしましょう」
3. 「家族に症状を訴えても心配をかけるだけです」
4. 「便秘で痛みが強くなるようなら、緩下剤で調節してください」

55 慢性閉塞性肺疾患の患者にワクチン接種を勧めるのはどれか。  
chronic obstructive pulmonary disease

1. B型肝炎  
hepatitis B
2. 日本脳炎  
Japanese encephalitis
3. 流行性耳下腺炎  
mumps
4. インフルエンザ  
influenza

56 上行結腸癌の術後に考えられる合併症はどれか。  
ascending colon cancer

1. 便失禁
2. 腸閉塞
3. 排尿障害
4. 勃起不全

57 甲状腺機能亢進症の患者への指導内容で適切なものはどれか。  
hyperthyroidism

1. 四肢の冷えへの対処方法
2. 食欲亢進に対する食事制限
3. 症状悪化の徴候である眼球陥凹の観察
4. 抗甲状腺薬内服中の感染徴候の早期発見

58 熱射病で正しいのはどれか。  
heat stroke

1. 緊急性は低い。
2. 冷汗がみられる。
3. 意識障害が起こる。
4. 室内では発症しない。

- 59 造血幹細胞移植後に急性移植片対宿主病 (GVHD) を疑うのはどれか。  
acute graft-versus-host disease
1. 耳 鳴
  2. 鼻閉感
  3. ばち状指
  4. 頻繁な水様便
- 60 髄液検査のための腰椎穿刺を受ける患者への対応で適切なのはどれか。
1. 穿刺時の患者の体位は背すじを伸ばした側臥位にする。
  2. 穿刺時は患者に上肢のしびれがないかを尋ねる。
  3. 検査後は患者の頭痛や吐き気に注意する。
  4. 検査後 30 分が過ぎたら自由に動いてよいと話す。
- 61 卵巣癌の特徴はどれか。  
ovarian cancer
1. 20 歳代での発症が多い。
  2. 初期の段階では無症状の場合が多い。
  3. ホルモン療法には腫瘍縮小効果がある。
  4. ヒトパピローマウイルス感染が関与している。

62 Aさん(66歳、男性)は妻と2人で暮らしている。Aさんは、会社を1年前に定年退職した後、ほとんど外出せず、生活が不規則になり不眠傾向になった。特定健康診査の際、Aさんは「これまで、仕事だけを一生懸命やってきた。家事はやる気にならない」と言い、一緒に来た妻は「このまま体が弱ってしまうのではないか」と言っている。

Aさんへの看護師の助言で最も適切なのはどれか。

1. 「家事を分担してはいかがですか」
2. 「疲れるまで運動してはいかがですか」
3. 「睡眠導入薬について医師と相談してはいかがですか」
4. 「参加できそうな趣味のグループを探してはいかがですか」

63 老年期の免疫機能の特徴で正しいのはどれか。

1. T細胞は減少する。
2. B細胞は増加する。
3. 自己抗体の産生は低下する。
4. 外来抗原に対する抗体の産生は亢進する。

64 介護老人福祉施設の説明で適切なのはどれか。

1. 入所は市町村の措置による。
2. 入所者数200につき3人の看護職員がいる。
3. 入所者数100につき1人の常勤の医師がいる。
4. 常時介護を必要とする65歳以上の人を対象とする。

65 パーキンソン病患者がすくみ足を軽減させる練習をするときに、看護師が行う  
Parkinson's disease  
助言で適切なのはどれか。

1. 歩行器を使うよう勧める。
2. メトロノームを使うよう勧める。
3. 補助者と手をつないで歩くよう勧める。
4. 歩行時はかかとから足をつくよう勧める。

66 Aさん(84歳、女性)は大腿骨頸部骨折で入院した。何度か転倒したことがあ  
femoral neck fracture  
り、「食事後、立ち上がるとめまいがし、ふらついてしまう」と言う。Aさんの転  
倒の原因を検討するために、筋力と使用している薬剤とを確認した。

他に把握すべき情報として優先度が高いのはどれか。

1. 視力
2. 血圧
3. 呼吸状態
4. 足背動脈の触知の左右差

67 親の介護を行うことになった夫婦のうち、家族発達理論に基づき介護力が最も  
強いと考えられるのはどれか。

1. 子どものない20代の新婚の夫婦
2. 1歳の子どもがいる30代の夫婦
3. 大学生の子どもがいる50代の夫婦
4. 子どもが独立したあとの70代の夫婦

68 前額部の血腫で救急外来を受診した6か月児の母親の言動で、虐待が最も疑われるのはどれか。

1. 「治りますか」
2. 「後遺症は残りますか」
3. 「子どもが自分でぶつけたんです」
4. 「他の部分もよく調べてください」

69 手術後に抗癌化学療法が予定されている4歳児が「おなかの悪いものを取ったら、おうちに帰れるの」と尋ねてきた。

対応として最も適切なのはどれか。

1. そのとおりであると伝える。
2. 話題を変えて気をそらせる。
3. 手術の後に化学療法を行うことを伝える。
4. 親からどのように説明されているかを尋ねる。

70 4か月児の生活環境を整える援助として最も適切なのはどれか。

1. 仰臥位で寝かせる。
2. 柔らかい布団に寝かせる。
3. ベッド柵は上げなくてよい。
4. おもちゃとしてビー玉を用意する。

71 子どもへの医療処置に対するプレパレーションで正しいのはどれか。

1. 子どもの病気の治癒を促進する。
2. 泣いてはいけないと子どもに伝える。
3. 両親はプレパレーションに参加しない。
4. 経験するであろう感覚についての情報を子どもに伝える。

- 72 体重 6 kg の乳児に必要な 1 日の水分摂取量で適切なのはどれか。
1. 480 ml
  2. 600 ml
  3. 840 ml
  4. 1,200 ml
- 73 ヒトの染色体と性分化で正しいのはどれか。
1. 常染色体は 20 対である。
  2. 女性の性染色体は XY で構成される。
  3. 性別は受精卵が着床する過程で決定される。
  4. 精子は減数分裂で半減した染色体を有する。
- 74 正常の分娩経過で正しいのはどれか。
1. 第 1 頭位では右臍棘線上で胎児心音を聴取する。
  2. 陣痛周期が 10 分以内になった時点を分娩開始にする。
  3. 排臨は胎児先進部が陰裂間に常に見えている状態である。
  4. 分娩第 2 期は子宮口全開大から胎盤が娩出するまでである。
- 75 正期産で出生した生後 3 日目の女児の状態で、異常が疑われるのはどれか。
1. 平坦な大泉門<sup>へいたん</sup>
  2. 伸展した四肢の姿勢
  3. 性器からの少量の出血
  4. 手掌に触れたものを握る動作

- 76 妊娠 34 週で死産をした褥婦への援助で適切なのはどれか。
1. 児とお別れの機会をつくる。
  2. 児の抱っこはしないように助言する。
  3. 児のために準備したものを処分することを提案する。
  4. 退院時の指導で、次の妊娠をできるだけ早く計画するように勧める。
- 77 フロイト, S. のいう現実原則に従って機能し、防衛機制を働かせるのはどれか。  
Freud, S.
1. イド
  2. 自我
  3. 超自我
  4. リビドー
- 78 不安が強いうつ病患者への対応で最も適切なのはどれか。  
depression
1. 不安の原因を言語化するよう促す。
  2. 不安が強いつきは意識的に話題を変える。
  3. 抗不安薬はなるべく使用しない方がよいと伝える。
  4. 病気の治療とともに不安は軽減する可能性があることを伝える。
- 79 アルコール離脱症状はどれか。
1. 作話
  2. 幻視
  3. 思考途絶
  4. 観念奔逸

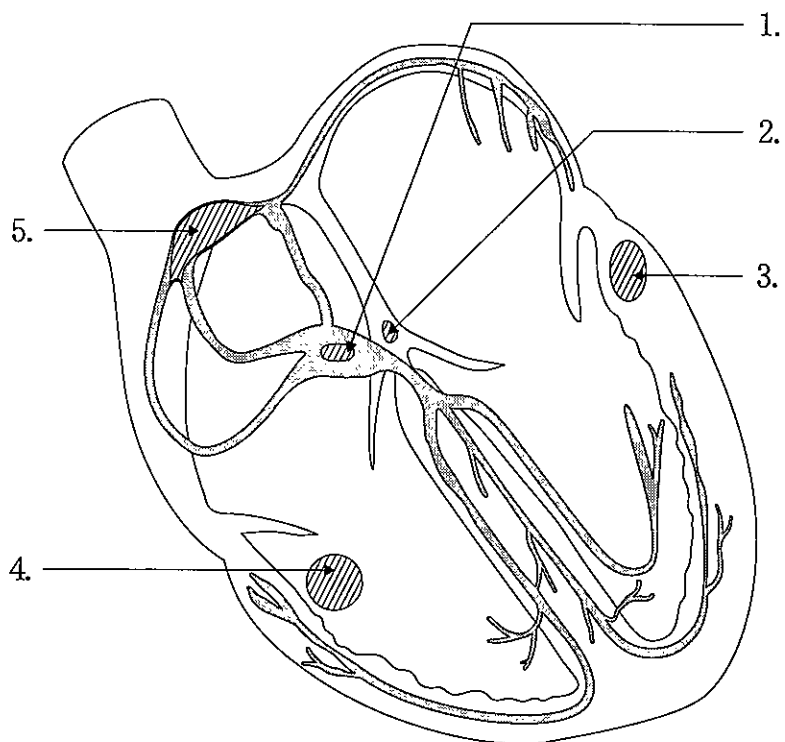


- 80 認知行動療法で最も期待される効果はどれか。
1. 過去の心的外傷に気付く。
  2. 薬物療法についての理解が深まる。
  3. 物事に対する誤った信念が修正される。
  4. 人間の生きる意味を感じとることができる。

- 81 精神保健福祉センターの役割はどれか。
1. 精神障害者の更生保護
  2. 精神障害児の緊急一時保護
  3. 精神障害者への障害年金の給付
  4. 市町村への精神保健業務の技術指導

82 心臓の模式図を示す。

通常のパースメーカーはどれか。



83 レニンが分泌される臓器はどれか。

1. 下垂体
2. 心房
3. 副腎
4. 腎臓
5. 肝臓

84 副交感神経系の作用はどれか。2つ選べ。

1. 瞳孔の収縮
2. 発汗の促進
3. 気管支の拡張
4. 唾液分泌の亢進
5. 消化管運動の抑制

85 国民健康保険の保険者はどれか。2つ選べ。

1. 国
2. 市町村
3. 都道府県
4. 共済組合
5. 国民健康保険組合

86 スタンダードプリコーションの対象はどれか。2つ選べ。

1. 汗
2. 頭 髪
3. 唾 液
4. 傷のない皮膚
5. 傷のない粘膜

87 気管切開による24時間の在宅人工呼吸療法を行う患者と家族への退院指導で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 入浴はできない。
2. 外出や旅行は控える。
3. 外部バッテリーを準備する。
4. 呼吸器回路の予備を準備する。
5. 加温加湿器には水道水を入れる。

88 2型糖尿病の患者の胃全摘術後における管理で適切なのはどれか。2つ選べ。  
type 2 diabetes mellitus

1. 血糖値が安定するまでは、2～6時間ごとに血糖を測定する。
2. 1日1回ドレーンの排液の糖濃度を測定する。
3. 創の発赤を認めたら創感染を疑う。
4. 術後2日目に腸蠕動の低下を認めたら腸閉塞を疑う。
5. 排ガスが認められた日から全粥食(1,600 kcal)摂取が可能になる。

89 介護老人保健施設に入所してきた高齢者の ADL の評価で正しいのはどれか。

2つ選べ。

1. 生活の様々な場面を評価する。
2. 入所前の ADL は参考にしない。
3. 評価方法を多職種間で統一する。
4. 医師の診察時の評価を基準にする。
5. 長時間かかっても、できていれば自立と評価する。

90 女性の不妊症の原因になる可能性がある性感染症〈STD〉はどれか。2つ選べ。

1. 梅毒  
syphilis
2. 淋菌感染症  
gonococcal infection
3. 性器ヘルペス  
genital herpes
4. 尖圭コンジローマ  
condyloma acuminatum
5. 性器クラミジア感染症  
genital chlamydiosis

次の文を読み 91～93 の問いに答えよ。

A さん(42 歳、男性)は、統合失調症で入院中だが、3 か月の治療で症状が改善したため、退院することになった。A さんは、統合失調症で数回の入院経験があるが、前回の退院後に拒薬がみられたため、今回は 2 週間に 1 回の訪問看護が計画されている。A さんはアパートで 1 人で暮らしている。身体的な疾患はない。

91 退院後、看護師が A さんを訪ねると、A さんは耳栓をしていた。アパートは静かな住宅地にあり、看護師には特に騒音は聞こえない。看護師が「どうしましたか」と尋ねると、A さんは「大勢の人が大声でしゃべるからうるさくてしょうがないんだよ」と言う。

看護師の対応で適切なのはどれか。2 つ選べ。

1. 「本当にうるさいですね」
2. 「お薬は飲んでいますか」
3. 「そんな声は気のせいですよ」
4. 「苦情を言ったらどうですか」
5. 「どんなことが聞こえますか」

92 ある日、看護師が訪問時刻に遅れてしまったが、A さんは電話の設置をいやがっていたため、連絡がとれなかった。看護師が 15 分遅れで A さんの家に到着し、すぐに謝ったが、A さんは「バカにしているなら帰れ」と怒鳴った。

看護師の対応で適切なのはどれか。

1. 電話を設置してほしいと依頼する。
2. そんなに怒らなくてもよいと話す。
3. A さんを心配していることを伝える。
4. 遅刻の話題には触れず、訪問活動を続ける。

93 訪問時、ごみ箱に多くの内服薬が捨てられていた。Aさんは「その薬は飲んではいけなるとみんなが言うし、飲むと体がだるくなるので飲みたくない」と言う。

看護師の対応で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 「そんなはずはありませんよ」
2. 「しばらく内服を休みましょう」
3. 「服薬チェック表を使ってみましょう」
4. 「薬を飲んだ後の症状を聞かせてください」
5. 「薬の内容について主治医に相談してみませんか」

次の文を読み 94～96 の問いに答えよ。

A さん(55 歳、男性)は、仕事中に胸痛発作に襲われ、急性心筋梗塞で緊急入院した。入院直後に、経皮的冠状動脈形成術(PTCA)を受けた。  
acute myocardial infarction

94 入院翌日、A さんは「昨日は、痛みが強くて医師の説明がよくわからなかった。僕はどんな手術をしたのでしょうか」と看護師に尋ねた。

経皮的冠状動脈形成術(PTCA)の説明で適切なのはどれか。

1. 「詰まっていた血管を風船で拡げました」
2. 「血管に詰まっていた血栓を吸引しました」
3. 「足の血管の一部を心臓の血管に移植しました」
4. 「血管に詰まっていた血栓を薬で溶かしました」

95 A さんは順調に回復し、入院 5 日目には心臓リハビリテーションの計画に沿って、病棟内のトイレまで歩行ができるようになった。A さんは「さっきトイレに行ってきたけれど、調子が良いから中庭を散歩しても大丈夫ですか」と笑顔で尋ねた。その日の A さんの状態は、体温 36.6℃、呼吸数 18/分、脈拍 84/分、血圧 134/84 mmHg であった。

A さんへの看護師の対応で適切なのはどれか。

1. 調子が良いなら大丈夫だと話す。
2. 脈拍が 90/分になるくらいのスピードで歩くよう指導する。
3. 心電図モニターの電波が届かない中庭には行けないと話す。
4. 歩行範囲は計画に沿って拡大していく必要があることを説明する。



96 看護師が A さんに心筋梗塞の再発作の予防について説明した。A さんは「左胸  
myocardial infarction  
が痛くならなければ大丈夫なんですか」と尋ねた。

胸痛以外の発作の兆候の説明として適切なのはどれか。

1. 羞明
2. 背部痛
3. 乾性咳嗽
4. 出血傾向

次の文を読み 97～99 の問いに答えよ。

A さん(60 歳、女性)は、身長 155 cm、体重 70 kg である。エレベーターがあるマンションの 4 階に住んでいる。左膝の痛みが徐々に増強し、趣味の茶道での正座や和式トイレの使用が困難になった。A さんは、変形性膝関節症と診断され入院した。左膝の人工膝関節全置換術を受け、術後経過は順調である。

osteoarthritis of the knee

97 A さんの関節可動域訓練が開始された。A さんは「痛いし、動かすと傷が開きそうで怖い」と話している。

A さんへの看護で最も適切なのはどれか。

1. 怖いことは何もないと伝える。
2. 創部が開くことはないと伝える。
3. 怖いという気持ちを尊重して訓練を延期する。
4. 訓練は無理のない範囲から徐々に開始されることを伝える。

98 A さんは T 字杖での三点歩行を開始することになった。A さんは T 字杖を右手に持っている。

三点歩行の指導で適切なのはどれか。

1. まず杖と右足を同時に出して、次に左足を出す。
2. まず杖と左足を同時に出して、次に右足を出す。
3. 杖をついた後で、右足を出し、次に左足を出す。
4. 杖をついた後で、左足を出し、次に右足を出す。

99 Aさんの退院後の生活の指導で適切なのはどれか。

1. 「正座は避けてください」
2. 「和式トイレが使えます」
3. 「なるべく階段を使いましょう」
4. 「ベッドではなく、畳に布団を敷いて寝ましょう」

次の文を読み 100～102 の問いに答えよ。

A さん(74 歳、男性)は、強い下腹部痛のため救急車で搬入された。A さんは顔面蒼白で、冷汗をかき、腹部を押さえている。一緒に来た妻は、「夫はいつも尿が出にくい。夜は、3 回はトイレに行くのに、昨夜は行かなかった。今朝もポタポタとしか出なかった。便秘はしていない」と話した。A さんは 4 年前に脳梗塞になり、重い構音障害があるが理解力に問題はなく、身の回りのことは全部自分でできている。搬入時の A さんは、看護師と視線を合わせることができ、問いかけにはうなずきで答えている。

100 A さんに直ちに行うべき処置はどれか。

1. 導尿
2. 摘便
3. 膀胱瘻の造設
4. 利尿薬の投与

101 処置を終えた A さんは、治療のため入院した。

A さんとコミュニケーションをとるうえで適切なのはどれか。2 つ選べ。

1. 筆談用の文房具を準備する。
2. 理解を助ける絵カードを準備する。
3. 構音の間違いを直して練習させる。
4. 補聴器や眼鏡の使用状況を妻に確認する。
5. 問いかけは open-ended question (開かれた質問) にする。

102 Aさんは、治療後、自力排尿が可能となったが、トイレまで間に合わずに少量の尿失禁を繰り返している。Aさんはトイレで排尿することを強く希望している。

Aさんへの看護師の対応として最も適切なのはどれか。

1. トイレに近い病室に移動する。
2. 水分の摂取を控えるよう説明する。
3. できるだけ尿意を我慢するように言う。
4. 尿意はなくても、4時間ごとにトイレに行くよう勧める。

次の文を読み 103～105 の問いに答えよ。

A さん(80 歳、女性)は、数年前から腰痛に悩まされ、腰部脊柱管狭窄症と診断されている。他に疾患はない。ADLは自立しているが、歩くと腰が痛むため活動は控えがちである。A さんは夫と死別して1人で暮らしている。娘が1人いるが子育てのため、娘は毎日手伝いに来られない。

103 A さんにみられるその他の症状として可能性が高いのはどれか。

1. 突進歩行
2. 間欠跛行
3. 膝蓋腱反射の亢進
4. 膝関節の可動域制限

104 A さんは腰痛が激しくなり、娘と一緒に受診した。

痛みを起こさないための指導で適切なのはどれか。

1. 「腰をひねる運動が効果的です」
2. 「しゃがむときは、腰を曲げずに膝を曲げましょう」
3. 「物を持ち上げるときは、体から離して持ち上げましょう」
4. 「ベッドから起きあがるときは、まずあお向けになりましょう」

105 Aさんの腰痛は治療で改善し、外出や家事もできるようになった。Aさんの娘から「母ができるだけ自立して暮らし続けられるように、今何をしたらよいでしょうか」と外来看護師に相談があった。

Aさんの娘への外来看護師の助言で適切なのはどれか。

1. 「娘さんが、毎日様子を見に来られてはいかがですか」
2. 「車椅子が使えるように住宅を改修してはいかがですか」
3. 「Aさんがなるべく外で楽しめる機会を持つといいですよ」
4. 「家政婦さんを雇って、家事を手伝ってもらおうといいですよ」

次の文を読み 106～108 の問いに答えよ。

A くん(12 歳、男子)は、5 歳で気管支喘息と診断され、抗アレルギー薬の服用と副腎皮質ステロイドの吸入をしている。アレルギーはハウスダストである。A くんは小学 3 年生までは、年に数回の中発作を起こし入院治療をしていた。その後は、月に 1 回の外来通院で症状はコントロールされ、入院することはなかった。小学 6 年生の冬に学校で中発作を起こし、学校に迎えに来た母親とともに救急外来を受診した。

106 救急外来受診時の A くんの状態で考えられるのはどれか。

1. 呼気の延長はない。
2. 坐位になることを好む。
3. 日常会話は普通にできる。
4. 安静時の呼吸困難感はない。
5. 経皮的動脈血酸素飽和度 (SpO<sub>2</sub>) は 90 % である。

107 気管支拡張薬の点滴静脈内注射で A くんは症状は改善した。A くんは、医師や看護師の質問には素直に答えているが、心配する母親には「病院に来るほどじゃないんだよ、入院はしないからな」と反抗的な態度をとっている。

看護師の対応で最も適切なのはどれか。

1. なぜそう思うのかを A くん尋ねる。
2. A くんではなく母親に病状を尋ねる。
3. 母親への態度が適切でないと A くんを叱る。
4. 親子関係に問題があるのではないかと母親に伝える。



108 A さんの帰宅に際しての看護師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 毎日の食事内容を記録するように伝える。
2. 治療の経過を学校に報告しておく伝える。
3. 発作が学校で起こった要因について話し合う。
4. 薬を飲み忘れないよう母親に管理してもらうことを勧める。

次の文を読み 109～111 の問いに答えよ。

A さん(36 歳、2 回経産婦)は正常な妊娠経過で、妊娠 37 週 2 日に 2,600 g の児を正常分娩した。分娩の所要時間は 3 時間 40 分、出血量は 250 ml、会陰裂傷はない。

109 産褥 1 日目、体温 37.3℃、脈拍 70/分、血圧 104/68 mmHg である。子宮底の位置は臍下 2 横指、子宮は硬く触れ、血性悪露が中等量みられる。A さんは「授乳後におなかが痛くなりました」と言う。

A さんへの対応で適切なのはどれか。

1. 経過観察
2. 授乳の中止
3. 全粥食への変更
4. 下腹部の冷罨法

110 生後 3 日目。児の体重は 2,450 g、体温 37.3℃、呼吸数 52/分、心拍数 134/分である。顔面、胸部の皮膚に黄染がみられ、血清総ビリルビンは 10.0 mg/dl。児の皮膚は乾燥しており、手首の皮膚が一部剥離している。昨日の児の排便は 4 回で黄緑色の軟便、排尿回数は 6 回であった。

児のアセスメントで適切なのはどれか。2 つ選べ。

1. 低出生体重児である。
2. 排泄は正常である。
3. アレルギー反応がみられる。
4. バイタルサインは正常である。
5. 黄疸は生理的範囲を逸脱している。

111 産褥 5 日目。A さんは「この子は上の子たちに比べて小さく、母乳を吸う力も弱く、授乳後に母乳が残った感じがします。授乳回数は 1 日 10 回ぐらいで、夜中は 2 回ぐらい授乳しています。今後どうしたらよいでしょう」と話す。児の体重は 2,530 g である。

A さんへの対応で適切なのはどれか。

1. 「授乳を 3 時間ごとにしましょう」
2. 「このままの授乳で様子を見ましょう」
3. 「母乳を飲ませた後にミルクを飲ませましょう」
4. 「おっぱいがすっきりするまで授乳後に毎回搾りましょう」

次の文を読み 112～114 の問いに答えよ。

A さん(40 歳、初産婦)は妊娠経過に異常がなく、妊娠 41 週に陣痛発来した。分娩中に臍帯圧迫による胎児機能不全を認めたため緊急帝王切開になった。麻酔は、脊椎麻酔に硬膜外麻酔を併用した。出生した児の体重は 3,150 g、アプガースコアは 1 分後 7 点、5 分後 9 点であった。A さんは、術中の経過に異常はなく、出血量 400 ml。術直後の検査で Hb 11.5 g/dl であった。

112 A さんの術後合併症で最も注意すべきなのはどれか。

1. 貧血  
anemia
2. 肺水腫  
pulmonary edema
3. 術後せん妄  
post-operative delirium
4. 深部静脈血栓症(DVT)  
deep venous thrombosis

113 術後 1 日目の A さんの状態は、体温 37.2℃、脈拍 78/分、血圧 110/62 mmHg であり、腸蠕動音が聴取される。子宮底の位置は臍高で収縮は良好、血性悪露が中等量ある。硬膜外チューブが挿入されており、体動時に創部痛が軽度ある。

A さんの術後 1 日目の看護で適切なのはどれか。

1. 禁食
2. 授乳の介助
3. ベッド上安静
4. 子宮底の輪状マッサージ

114 術後2日目に、Aさんは「頑張ったのに、帝王切開になってしまいとても悲しいです」と話す。

Aさんへの対応で最も適切なのはどれか。

1. 「過去のことですから忘れましょう」
2. 「お産の経過を振り返ってみましょうか」
3. 「よくあることなので気にする必要はないですよ」
4. 「赤ちゃんが元気だったのでよかったと思ってください」

次の文を読み 115～117 の問いに答えよ。

A さん(47 歳、男性)は、統合失調症で 20 年間精神科病院に入院している。父親はすでに亡くなっており、80 歳になる母親は病気がちのため、面会は年に 1 回程度である。A さんは看護師の声かけに応じて、月に 1 回の病棟レクリエーションや週に 2 回の作業療法に参加している。それ以外の時間はほとんど病室のベッド上で寝て過ごしている。発病以来、薬物療法を続けており、時々飲み忘れることはあるが、ほぼ自己管理できている。病状は安定していることから、退院の話が出るようになった。

115 A さんは物を捨てられず、ベッドの周囲には私物やゴミの入った大きなビニール袋が足の踏み場もないほど積み上げられている。

A さんがこのような状況にある原因で、可能性が低いのはどれか。

1. 作業療法による疲労
2. 病状に伴う意欲の低下
3. 長期入院による施設症
4. 向精神薬の副作用による倦怠感

116 A さんのベッド周囲の状況について同室者から看護師に苦情の訴えがあった。看護師の対応で最も適切なのはどれか。

1. A さんと話し合いながら整理・<sup>せいとん</sup>整頓を行う。
2. 同室者に A さんの病状について説明を行う。
3. A さんの母親に連絡を取り、不要な物を持ち帰ってもらう。
4. 看護師が定期的に A さんのベッド周囲の整理・<sup>せいとん</sup>整頓を行う。

117 Aさんは、これまで1人暮らしの経験はなく、自宅への退院を希望している。母親は電話で、「帰ってくるのはいいけれど、自分も体がつらくて、息子の世話までできない。日中、息子が出掛ける場所があるとよいのですが」と話している。

Aさんに勧める社会資源として適しているのはどれか。2つ選べ。

1. 福祉ホーム
2. 精神科デイケア
3. ショートステイ
4. ホームヘルプサービス
5. 公共職業安定所(ハローワーク)

次の文を読み 118～120 の問いに答えよ。

A さん(25 歳、男性)は、未婚で両親と 3 人で暮らしている。大学卒業後に就職し、仕事も順調であった。4 か月前、仕事のミスがあったことをきっかけに気分が落ち込み、食欲のない状態が 1 か月ほど続いたが、通勤は何とか続けていた。A さんは、2 か月前から不眠を訴えるようになり、先月からは、高額なマンションや車の購入契約をしたり、貯金の全額を宝くじの購入に費やしてしまうなどの行為がみられるようになった。A さんは、心配した両親に付き添われて精神科病院を受診した。

118 A さんは、診察室では多弁であった。また、ささいなことで怒り出し、自分は病気ではないと治療を受けることを拒否した。A さんは躁うつ病(双極性感情障害)と診断され、両親の同意があり、そのまま入院した。  
bipolar affective disorder

A さんの入院形態はどれか。

1. 応急入院
2. 任意入院
3. 緊急措置入院
4. 医療保護入院

119 入院後 1 週間が経過した。A さんは職場のことが気になると言って、連日頻繁に会社に電話をしている。看護師が面接をしたところ、今後への強い焦りの訴えが聞かれた。

看護師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 仕事のことはあまり考えないように話す。
2. 治療の見通しについて A さんと再確認する。
3. A さんのテレホンカードをナースステーションで管理する。
4. A さんの上司に病状を説明し、A さんの行動への理解を求める。



120 入院して1か月が経過したAさんは、服薬による治療で多弁や易怒性などの症状が改善し、落ち着いて過ごせるようになった。Aさんは治療を継続する必要性についても理解している。看護師が家族への退院指導を行うことになった。

Aさんの家族への指導で最も適切なのはどれか。

1. 「薬は家族が管理してください」
2. 「今後も入院治療が定期的に必要になります」
3. 「症状が悪化する兆候を見逃さないようにしましょう」
4. 「服薬をしていれば症状は悪化しないので安心してください」